

Условия питания, охрана и укрепление здоровья детей в МАДОУ «Детский сад № 56» г.о. Самара

Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей. Поэтому необходимо создать такие условия в детском саду, в которых возможности ребенка раскроются во всей полноте.

Эффективность работы по укреплению физического здоровья детей зависит от системы физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимых в МАДОУ, которая включает следующие мероприятия:

1. Создание оптимальных санитарно – гигиенических условий.

Общее санитарно-гигиеническое состояние МАДОУ «Детский сад № 56» г.о. Самара соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями от 27 августа 2015 г.).

Питьевой, воздушный, тепловой режимы соответствуют норме.

1.1. Организация рационального питания

В МАДОУ используется разнообразный ассортимент продуктов; расход продуктов питания производится в соответствии с нормой; соблюдается режим питания; проводится витаминизация пищи; соблюдается технология приготовления пищи.

Рациональное питание является фактором, обеспечивающим гармоничный рост, физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

В МАДОУ «Детский сад №56» г.о. Самара 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

В МАДОУ «Детский сад № 56» г.о.Самара разработано примерное 10-дневное меню на основе рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями от 27 августа 2015 г.)).

Суточные пробы хранятся в специально отведенном месте холодильника.

При отсутствии тех или иных продуктов, проводится замена по таблице. В питьевой режим включаются витаминизированные напитки из шиповника, компоты. За качеством пищи, ее приготовлением, раздачей и нормой осуществляется постоянный контроль со стороны администрации и медицинского работника.

На пищеблоке имеется всё необходимое оборудование, находящееся в исправном состоянии (Электрические плиты, жарочный шкаф, электромясорубка, машина протирочно-резательная, овощерезка, машина картофелечистка, водонагреватель, электрический котел, холодильники, холодильные шкафы, весы электронные, гигрометр, другие необходимые кухонные принадлежности).

1.2. Соблюдение правильного режима дня.

Правильное распределение умственной и физической нагрузки; соблюдение двигательного режима; рациональная организация детской деятельности; использование физкультурных, оздоровительных и динамических пауз; индивидуальный и дифференцированный подход к детям.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательно активности и умственного напряжения детей (по формированию целостной картины мира, формированию элементарных математических представлений), планируется в первой половине дня. Для

профилактики утомления воспитанников в режиме сочетаем ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Объем оздоровительной работы и коррекционной помощи детям (занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом) регламентированы индивидуально в соответствии с медико-педагогическими заключениями специалистов. Для дошкольников имеющих отклонения в состоянии здоровья, крайне важно неукоснительное выполнение всех режимных процессов в соответствии с существующими гигиеническими рекомендациями. Этому способствует рациональная организация всего воспитательно-образовательного процесса, включающая последовательность определенных режимных моментов, сочетания и длительности проведения различных видов и форм образовательной деятельности.

2. Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей в МАДОУ «Детский сад № 56» г.о.Самара.

В МАДОУ имеются музыкальный зал и физкультурный со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность детей дошкольного возраста.

Прогулочный участок имеется только при здании третьего корпуса по ул. Фрунзе, 57. Данный участок активно используется для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в теплое время года.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия:

- витаминотерапия;
- щадящее закаливание;
- ежедневная утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется

соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

3. Создание комфортной психологической обстановки в группе.

В детском саду осуществляется постоянный контроль за физическим воспитанием детей. Динамичное наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей и оценка эффективности воздействия средств физического воспитания осуществляется при плановых профилактических осмотрах детей врачами детской поликлиники и медицинской сестрой МАДОУ.

Осуществляется медико-педагогический контроль за организацией двигательного режима, методикой проведения занятий физическими упражнениями и их воздействия на организм ребенка, контроль за проведением закаливающих мероприятий, а также за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви.

Методический кабинет оснащен специальной литературой по физическому воспитанию и развитию детей, который постоянно пополняется новыми книгами и пособиями, кроме того, имеется богатый выбор литературы для детей по формированию здорового образа жизни, такие как «Твоя безопасность», «Уроки Айболита», «Путь к здоровью», регулярно обновляется информация в уголках для родителей «Это интересно», где содержатся советы и рекомендации по вопросу формирования привычки к здоровому образу жизни.

Особое внимание уделяем повышению квалификации воспитателей, используя различные формы работы: Педагогические советы, семинары, консультации, изучение опыта работы других ДОУ по данному вопросу.

Педагогические советы с конкретными рекомендациями по организации физкультурно-оздоровительной работы проводятся в начале и середине учебного года. Воспитатели отчитываются на Педагогическом совете, на совещаниях о состоянии физического развития детей данной группы, выявляются причины и недостатки в работе с детьми, намечаются

определенные задачи работы, направленные на повышение уровня физического развития отдельных детей.

На Педагогическом совете, семинарах рассматриваются такие вопросы, как «Основные принципы организации физического воспитания в ДОУ», «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников», «Индивидуальный подход к работе с ослабленными детьми», «Связь физического и нервно-психического развития», «О совершенствовании работы по физическому воспитанию и качественно новым подходах» и др.

Воспитатели проводят с детьми занятия познавательного цикла на темы: «Чистота – залог здоровья», «Знания о собственном теле», «Оказание элементарной помощи», «Безопасное поведение в социуме и природе», где дети закрепляют правила безопасности поведения.

Проводится работа с родителями по вопросам здорового образа жизни на родительских собраниях, консультациях, посредством использования наглядных средств (санбюллетений, экранов заболеваемости детей), а также привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных праздниках, соревнованиях, походах.

4. Медицинское обслуживание осуществляется по договору с Муниципальным медицинским учреждением «Городская поликлиника №13 Самарского района г.о. Самара (детское поликлиническое отделение).

Медицинский персонал: медицинская сестра.

Для работы медицинского персонала в МАДОУ предоставляется специально оборудованный медицинский блок.

Задачами медицинского обслуживания в МАДОУ являются:

- получение объективной информации о физическом состоянии и здоровье детей;
- анализ физического, нервно психического развития и здоровья детей для планирования профилактических и оздоровительных мероприятий;

- осуществление эффективной организационно-медицинской работы в ДООУ, своевременное внесение соответствующих коррективов в медицинское обслуживание детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- проведение консультативно-просветительской работы с работниками МАДОУ и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.

Функции медицинского персонала

Медицинский персонал, осуществляющий медицинское обслуживание воспитанников МАДОУ, выполняет следующие функции:

Разрабатывает:

- план организационно-медицинской работы с учетом эффективных оздоровительных технологий и рекомендаций современной медицинской науки;
- план профилактической и оздоровительной работы, включающий мероприятия по предупреждению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья детей;
- памятки по организации режима дня, режима двигательной активности (совместно со старшим воспитателем).

Составляет:

- меню, обеспечивающее сбалансированное питание воспитанников;
- график проведения вакцинации;
- график контроля выполнения работниками санитарно-эпидемиологического режима.

Осуществляет:

- динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей;
- антропометрические измерения воспитанников;

- распределение детей на медицинские группы;
- медицинский осмотр и иммунопрофилактику (совместно с врачом-педиатром);
- оказание доврачебной помощи при возникновении несчастных случаев;
- наблюдение за самочувствием и физическим состоянием детей после прививок и на физкультурных занятиях;
- дифференциацию детей по группам для занятий физической культурой в целях профилактики и коррекции имеющихся нарушений;
- выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию;
- информирование администрации и педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для воспитанников с отклонениями в состоянии здоровья, заболеваниях острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т.д.;
- информирование территориальных учреждений здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и работников ДОО после установления диагноза.

Проводит:

- консультации по вопросам физического развития и оздоровления детей;
- консультативно просветительскую работу с педагогами и родителями (или законными представителями) по вопросам физического развития детей, воспитания здорового образа жизни, профилактики инфекционных заболеваний, адаптации детей;
- мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваний (витаминизация, закаливающие мероприятия и др.);
- работу с воспитанниками и работниками ДОО по формированию здорового образа жизни.

Участствует:

- в Педагогических советах по вопросам оздоровления и закаливания детей.

Контролирует:

- режим физических нагрузок детей с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей;

- двигательную активность детей на физкультурных занятиях и в течении дня;

- организацию и проведение закаливающих мероприятий;

- качество организации питания детей;

- санитарно-гигиенические условия осуществления образовательного процесса;

- соблюдение правил личной гигиены детьми и работниками ДОУ;

- соблюдение обслуживающим и техническим персоналом санитарно-эпидемиологического режима.